

# NIEUWSBRIEF

Bijeenkomsten en activiteiten voor  
ouderen van 50 plus in Haren e.o.

KOMT U OOK NAAR  
ONZE ACTIVITEITEN?

Clockhuys  
PLEIN

December 2024 • Jaargang nr 2

## December, een maand van licht en schaduw

De decembermaand staat in het teken van warmte, gezelligheid en samenzijn. Maar voor velen kan deze tijd van het jaar ook moeilijk zijn. Terwijl iedereen zich voorbereid op de feestdagen, voelen zij zich juist verder verwijderd van anderen. Laten we elkaar niet vergeten en samen verbinding maken, hoe groot of klein die ook mag zijn!

### Wist u dat?

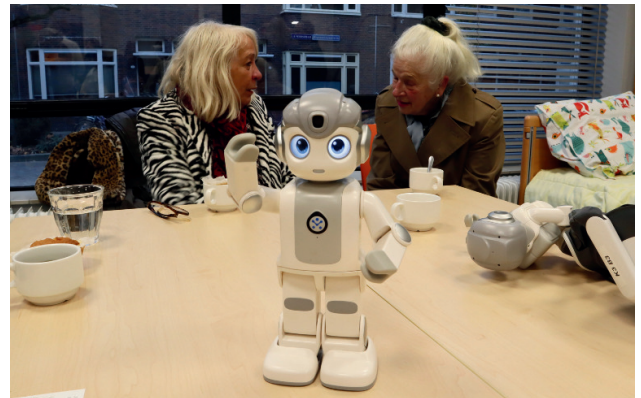
- We op 8 december zijn uitgenodigd door Be Quick voor een kopje koffie en het volgen van een voetbalwedstrijd! U kunt zich nu al opgeven!
- We op 20 december onze feestelijke jaarafsluiting vieren, en daarna even vakantie hebben? We staan vanaf 6 januari weer voor u klaar!
- We u namens het bestuur en vrijwilligers alvast hele fijne feestdagen toewensen?

### Jaarsluiting

Op 20 december vieren we onze feestelijke jaarafsluiting. Dit belooft een gezellige boel te worden waarvoor al onze deelnemers, vrijwilligers, bestuursleden van harte uitgenodigd zijn om samen het jaar af te sluiten. Wij zien u graag onder het genot van een hapje en een drankje!

## Op de koffie met een robot, gezellig!

8 november gingen we met een grote groep ouderen uit Haren op de koffie bij een robot. Deze middag stond in het teken van zorgtechnologie en er werden interessante ontwikkelingen gedeeld. Onze eigen Marlies nam deel aan een leuk debat over het gebruiken van deze technologieën. Na het debat liepen we een rondje over de informatiemarkt met een uitstalling van hulpmiddelen. Zo waren er steunkous-aantrekhuizen, robotkatten en vr-brillen. Wilt u meer weten over deze of andere technologische hulpmiddelen? Kom langs tijdens de themamiddag op 10 december, en stel al uw vragen!



### Uw eigen idee als activiteit?

Volgend jaar gaan alle activiteiten weer door. Heeft u nog een leuk idee voor een thema bijeenkomst of een nieuwe activiteit? Kom langs en vertel het ons!

Saskia Kleiverda  
Coördinator

Tel. 06 12 27 25 26  
Email [info@clockhuysplein.nl](mailto:info@clockhuysplein.nl)  
Brinkhorst 3, 9751 AS Haren  
[www.clockhuysplein.nl](http://www.clockhuysplein.nl)

Clockhuys Plein is elke maandag, dinsdag  
en vrijdag geopend van 10:00 tot 15:30 uur.

U bent van harte welkom voor een praatje,  
koffie of thee en/of een activiteit.

Mede mogelijk gemaakt door:



GALA



## PROGRAMMA DECEMBER

Wekelijkse vaste activiteiten in 't Clockhuys, tenzij anders vermeld:

Maandag van 10:00 - 12:00 uur

### Creatieve Club

Maandag van 13:30 - 14:30 uur

### Koffie in 't Clockhuys

Dinsdag van 10:00 - 12:00 uur

### Koffie bij Bistro Heerlijk

Vrijdag van 10:00- 12:00 uur

### Handwerk Club

Dinsdag 3 december 13:30 - 14:30 uur

### Digicafé

Met als onderwerp apps

Locatie: de Pickwick, Clockhuys

Vrijdag 6 december 13:30 - 14:30 uur

### Dans op Recept

Bijdrage van €3

Zaterdag 7 december vanaf 10:30 uur

### Uitstap naar

### Kerstmarkt in Zeijen

Opgave en meer informatie bij de coördinator

Zondag 8 december vanaf 12:30 uur

### Uitstapje naar Be Quick

Op de koffie en een voetbalwedstrijd bij Be Quick - Opgave bij de coördinator

Maandag 9 december 15:00 – 16:30 uur

### Mind & Fit

Eigen bijdrage €5 (contant)

Locatie: Irenelaan 1 - Westerholm

Dinsdag 10 december 13:30 - 14:30 uur

### Zorgtechnologie

Wat wilt u graag weten? Waarover en welke praktische zaken kunnen we u informeren? Opgave en meer informatie bij de coördinator

Maandag 16 december 13:30 - 14:30 uur

### Spelletjesmiddag

Spelletjes zoals rummikub en scrabble

Locatie: de Pickwick, Clockhuys

Dinsdag 17 december 13:30 – 14:30 uur

### Digicafé

Met als onderwerp wachtwoorden

Locatie: Pickwick in 't Clockhuys

Vrijdag 20 december 13:30 – 14:30 uur

### Dans op Recept

Bijdrage €3

Locatie: Ons Centrum

Vrijdag 20 december 14:30 – 15:30 uur

### Lezing van Claudine Lamoth

over de kracht van bewegen en de resultaten van haar onderzoek onder ouderen

Locatie: Ons Centrum

Vrijdag 20 december vanaf 15:30 uur

### Jaarafsluiting

Met een hapje en een drankje, onder het genot van muziek, het afgelopen jaar afsluiten.

Locatie: Ons Centrum

Maandag 23 december 15:00 – 16:30 uur

### Mind & Fit

Eigen bijdrage €5 (contant)

Locatie: Irenelaan 1 - Westerholm

De rest van december zijn wij gesloten!