

NIEUWSBRIEF

Bijeenkomsten en activiteiten voor ouderen van 50 plus in Haren e.o.

Clockhuys
PLEIN

KOMT U OOK NAAR
ONZE ACTIVITEITEN?

Mei 2024 • Jaargang nr 2

Eindelijk mei! Heeft u al even buiten gelopen met een vestje aan, de buitenlucht opgesnoven of nog beter: de plantjes weer zien groeien? Al die bloeiende bomen, struiken en bollen, daar word je toch vrolijk van! Een praatje met de buren of in het Clockhuys Plein. Wij hebben in ieder geval weer een mooi programma samengesteld, kom weer langs of kom eens kennis maken. Lees in deze nieuwsbrief meer over onze leuke uitstapjes en andere activiteiten.

Bewegen of zingen vanuit de luie stoel?

Op 6 mei gaan we bewegen vanuit de luie stoel met onze VR-brillen op, en op 21 mei kunt u terecht naar uw schooltijd. Onder leiding van onze nieuwe coördinator Wies en vrijwilliger Christa zingen we liedjes uit de oude doos! Doet u mee? Loop even binnen bij Wies tijdens onze openingstijden of stuur een mail naar info@clockhuysplein.nl.

Lekker aan de thee tussen de rozen

Op zaterdag 25 mei gaan we naar het Rosarium in Winschoten. Voor €27,50 geniet u van een heerlijke high tea in het Rozenpaviljoen. Schuift u ook mee aan voor lekkere scones, sandwiches en een kopje thee? Een plekje reserveren kan via info@clockhuysplein.nl, of loop eventjes binnen bij Wies.



Bewegen is gezond!

Wat vertelt uw beweegpatroon? Dat willen studentonderzoekers van het UMCG weten. Half april zijn deze onderzoekers onder leiding van geriater Barbara van Munster voor het eerst bij het Clockhuys Plein geweest. Een aantal deelnemers van Dans op Recept hebben meegedaan aan het onderzoek. Aan de hand van testjes en door het volgen van beweging doen ze onderzoek naar kwetsbaarheid op oudere leeftijd. Ze zoeken nog steeds deelnemers! Dus wilt u meedoen? Neem dan contact met ons op via info@clockhuysplein.nl of loop even binnen! Wij brengen u in contact met één van de onderzoekers. Bent u niet zo mobiel? Dat maakt helemaal niet uit. Ook mensen die ondersteuning nodig hebben van bijvoorbeeld een rollator kunnen meedoen.

Op 10 mei (de dag na Hemelvaart) zijn wij gesloten, en ook op 20 mei (Pinkstermaandag) kunt u niet bij ons terecht. De andere dagen staan wij gewoon weer voor u klaar!



Wies Beekelaar
Coördinator

Tel. 06 12 27 25 26
Email info@clockhuysplein.nl

Brinkhorst 3, 9751 AS Haren
www.clockhuysplein.nl

Clockhuys Plein is elke maandag, dinsdag en vrijdag geopend van 10:30 tot 14:30 uur.

U bent van harte welkom voor een praatje, koffie of thee en/of een activiteit.

Mede mogelijk gemaakt door:



GALA



PROGRAMMA MEI

Wekelijkse vaste activiteiten in
't Clockhuys, tenzij anders vermeld:

Maandag van 13:30 - 14:30 uur
Koffie in 't Clockhuys

Maandag van 10:00 - 12:00 uur
Creatieve Club

Dinsdag van 10:30 - 12:00 uur
Koffie bij Bistro Heerlijk

Vrijdag van 10:00 - 12:00 uur
Handwerkclub

Maandag 6 mei 13:30 - 14:30 uur
**Themamiddag
Bewegen vanuit de stoel**

Dinsdag 7 mei 14:30 - 16:00 uur
Workshop Welkom Online

Vrijdag 10 mei 's middags gesloten

Dinsdag 14 mei 13:30 - 14:30 uur
Digicafé
in de Pickwickruimte

Vrijdag 17 mei 13:30 - 14:30 uur
Dans op recept
Bijdrage €3

Dinsdag 21 mei 14:30 - 16:00 uur
Workshop Welkom Online
in ruimte Oliver

Dinsdag 21 mei 13:30 - 14:30 uur

**Themamiddag
Muziek uit de oude doos**

Vrijdag 24 mei 14:30 - 16:00 uur

**Dia presentatie over
Oud Haren**

met Henk Werners

Zaterdag 25 mei vertrek ca. 10:30 uur

**Uitstap naar het Rosarium
in Winschoten**

met een High tea, kosten €27,50

Dinsdag 28 mei 13:30 - 14:30 uur

Digicafé

in de Pickwickruimte



Vrijdag 31 mei 13:30 - 14:30 uur

Dans op recept

Bijdrage €3

Vrijdag 31 mei 15:30 - 17:00 uur

Discussie Club

in de bibliotheek met Hein Bloemink
en Michiel Verbeek