

# NIEUWSBRIEF

Bijeenkomsten en activiteiten voor ouderen van 50 plus in Haren e.o.

Clockhuys  
PLEIN

KOMT U OOK NAAR  
ONZE ACTIVITEITEN?

November 2024 • Jaargang nr 2

De eerste echt herfstige dagen liggen inmiddels alweer achter ons. Vanaf nu worden de dagen weer korter en donkerder. Maar natuurlijk zijn daar ook af en toe zonnige dagen en hebben wij weer mooie activiteiten voor u in petto. Weer of geen weer: u kunt bij ons terecht!

*Is november warm en fijn, dan zal het een strenge winter zijn.*

## Wist u dat?

- We binnenkort samen met de gemeente Groningen lessen aanbieden in het thema valpreventie?
- Het op 11 november Sint Maarten is, en onze nieuwe activiteit start?
- Er op 19 november een muziekpresentatie van Hein Bloemink is?

## Muziekpresentatie Hein Bloemink

Naar aanleiding van het grote succes in Glimmen, vertelt Hein nu bij het Clockhuys Plein. *Wat inspireerde de makers van wereldhits?* Hein neemt u mee in de wereld van inspiratiebronnen. Het wordt een middag vol verhalen en muziekfragmenten.

## Nieuwe activiteit: Mind & Fit

Vanaf 11 november starten we met een nieuwe activiteit genaamd: Mind & Fit. U bent van harte welkom om deze lessenreeks te komen volgen. We gaan aan de slag met lichaam en geest. Natuurlijk sluiten we af met een lekker kopje koffie of thee.

**Komt u ook? Opgave is niet verplicht en de kosten zijn €5,00 per les**

*Data: 11 en 25 nov, 9 en 23 dec, 6 en 20 jan*

Deze lessen worden u aangeboden door het Clockhuys Plein in samenwerking met Westerholm, Woonzorg en docente Lizz Rosie.

## Wat vindt u?

Wij horen graag waar uw behoeften liggen rond ouder worden in Haren, en organiseren daarvoor in november een bijeenkomst. Meer informatie volgt!



Saskia Kleiverda  
Coördinator

Tel. 06 12 27 25 26  
Email [info@clockhuysplein.nl](mailto:info@clockhuysplein.nl)  
Brinkhorst 3, 9751 AS Haren  
[www.clockhuysplein.nl](http://www.clockhuysplein.nl)

Clockhuys Plein is elke maandag, dinsdag en vrijdag geopend van 10:00 tot 15:30 uur.

U bent van harte welkom voor een praatje, koffie of thee en/of een activiteit.

Mede mogelijk gemaakt door:



## PROGRAMMA NOVEMBER

Wekelijkse vaste activiteiten in 't Clockhuys, tenzij anders vermeld:

Maandag van 10:00 - 12:00 uur

### Creatieve Club

Maandag van 13:30 - 14:30 uur

### Koffie in 't Clockhuys

Dinsdag van 10:00 - 12:00 uur

### Koffie bij Bistro Heerlijk

Vrijdag van 10:00- 12:00 uur

### Handwerk Club

Zaterdag 2 november vanaf 10:30 uur

### Uitstap naar

### Havezathe in Roden

Opgave en meer informatie bij de coördinator

Dinsdag 5 november 13:30 - 16:00 uur

### Workshop Windlicht vilten

Opgave bij de coördinator  
Kosten €5,00 incl. koffie/thee

Dinsdag 5 november 13:30 - 14:30 uur

### Digicafé

Met als onderwerp Sociale media  
Locatie: de Pickwick, Clockhuys

Vrijdag 8 november 13:30 - 14:30 uur

### Dans op Recept

Bijdrage van €3,00

Maandag 11 november 14:30 - 16.00 uur

### Mind & Fit

Bijdrage €5,00  
Locatie: Westerholm, Irenelaan 1, Haren

Dinsdag 12 november 14:00 – 16:00 uur

### Diapresentatie met Henk Werners

Onderwerp: Oud Onnen  
Locatie: Zaal in 't Clockhuys

Vrijdag 15 november 14:30 – 16:00 uur

### Workshop

### Toegankelijk bankieren

Hulp bij dagelijkse bankzaken  
Locatie: Zaal in 't Clockhuys

Zaterdag 16 november vanaf 10:30 uur

### Uitstapje

Naar de Grote Markt en Forum

Opgave en meer informatie bij de coördinator

Dinsdag 19 november 13:30 - 14:30 uur

### Digicafé

Met als onderwerp Navigatie apps  
Locatie: de Pickwick, Clockhuys

Dinsdag 19 november 14:30 – 16:00 uur

### Hein Bloemink

Wat inspireerde de makers van wereldhits?  
Locatie: Zaal in 't Clockhuys

Vrijdag 22 november 13:30 – 14:30 uur

### Dans op Recept

Bijdrage €3

Vrijdag 29 november 15:30 – 17:00 uur

### Discussieclub

met Hein Bloemink en Michiel Verbeek  
Locatie: de Bibliotheek

Zaterdag 30 november vanaf 10:30 uur

### Uitstap Visje eten

Opgave en meer informatie bij de coördinator